

Materialzusammenstellung

Ernährung

<i>Titel</i>	<i>Herausgeber</i>	<i>Kurzbeschreibung</i>
Methoden		
Klimazwerge sind Freunde der Erde und beschützen sie!	Klimabündnis Österreich (Hrsg.):	Anregungen und Tipps für Pädagogen, zzgl. Weltkarte und Würfelspiel, für Kinder von 3 bis 7 Jahren . didaktische Anregungen und Tipps rund um das Thema Umwelt- und Klimaschutz. Ein Schwerpunkt des Heftes beschäftigt sich dabei mit dem Thema Ernährung und Landwirtschaft.
Esspedition Schule und Co.	aid	schickt Schüler der 1. bis 6. Klasse auf eine imaginäre Expedition und weckt so die Neugier, das Thema mit allen Sinnen zu entdecken., 78 Arbeitsblätter, die den Kindern helfen, das facettenreiche Thema experimentierend und kreativ zu erschließen
Für Gemüseforscher und Obstdetektive – Module zur Ernährungsbildung in der Grundschule	aid Infodienst	30 Module mit Fachinformationen, klar definierte Lernziele, viele Arbeitsvorschläge und eine CD-ROM mit Arbeitsunterlagen erleichtern Pädagogen der Primarstufe die Unterrichtsvorbereitung, beispielsweise im Sachkundeunterricht, und wecken bei den Kindern die Lust auf gesunde Ernährung
Gesunde Ernährung und Esskultur - Materialbausteine für den GanzTag	Vernetzungsstelle Schulverpflegung NRW	Ideen pädagogische Fachkräfte, für Kindern der 1. bis 6. Klasse Themen rund ums Essen und Trinken erlebnisorientiert und praxisnah bearbeiten möchten; In den Praxisbeispielen beschäftigen sich die Kinder mit Themen wie Essgewohnheiten und Tischsitten bei uns und anderswo, genussvolles Essen, Herkunft und Verarbeitung von Lebensmitteln, verschiedene Lebensmittelgruppen sowie ökologische Aspekte

<i>Titel</i>	<i>Herausgeber</i>	<i>Kurzbeschreibung</i>
Methoden		
Schokologie: Immer fair bleiben – auch beim Naschen. Erlebnisorientierte Aktionen zum Fairen Handel	Verbraucherzentrale NRW	Mit Hilfe des Materials erfahren die Kinder die Zusammenhänge zwischen Produktionsbedingungen sowie umwelt- und sozialverträglichem Handeln. Sie werden auf kreative, kognitive und spielerische Weise an einen verantwortungsbewussten und nachhaltigen Konsum herangeführt. Das modulare Konzept arbeitet mit sieben interaktiven Lernstationen und ermöglicht eine Auseinandersetzung mit den vielfältigen Aspekten des fairen Handels. Mit Hilfe des 27-seitigen Handbuchs inklusive Arbeitsmaterialien können Lehrkräfte und Multiplikatoren die Aktion Schokologie selbstständig durchführen
Einmal im Leben Bäuerin oder Bauer sein...!?	Natur- und Umweltschutzakademie NRW:	Eine Käferplage vernichtet die gesamte Kartoffelernte. Auf der anderen Seite des Globus zerstören Industrieanlagen die Existenz von Urwaldbauern. Planspiel versetzt Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren in solche und ähnliche Situationen. Ziel ist, die Nahrungsmittelproduktion in der Landwirtschaft und die ökologische Dimension sowie ihre Nachhaltigkeit erlebbar zu machen und die globalen
Neue Rezepte braucht das Land. Ernährung. Das Aktionsheft 5 für die Jugendarbeit zur Studie "Zukunftsfähiges Deutschland in einer globalisierten Welt"	Arbeitsgemeinschaft der evangelischen Jugend in Deutschland	Aktions- und Spieltipps, Hintergründe und Materialien für die Arbeit mit Jugendlichen zum Thema Ernährung. Tipps unter dem Motto "Ihr könnt handeln" wie Erkenntnisse der Studie im eigenen Leben umsetzen und auch andere auf die Folgen unserer Ernährung hinweisen können; eignet sich angeblich gut dazu, das Interesse bei Jugendlichen zu wecken
Was hat mein Essen mit dem Klima zu tun?	aid Infodienst	eignet sich gut für 9. und 10. Klassen an Haupt-, Real- und Gesamtschulen. Lernziele sind, dass die Schüler den Einfluss ihrer Essgewohnheiten auf das Klima beschreiben können, ihr eigenes Essverhalten reflektieren und Handlungsalternativen erkennen. Das Material besteht aus Lehrerinfo, Hintergrundinformationen, Arbeitsblättern und Tipps zum Klimaschutz

<i>Titel</i>	<i>Herausgeber</i>	<i>Kurzbeschreibung</i>
Methoden		
Globales Lernen: Hunger durch Wohlstand? Die Folgen von Biosprit, Fleischkonsum und Klimawandel für die Welternährung. Hamburger Unterrichtsmodelle zum KMK-Orientierungsrahmen Globale Entwicklung	Freie und Hansestadt Hamburg	viele Hintergrundinformationen, zahlreiche praktische Arbeitshilfen wie Lehrerbegleitmaterial, Planungsskizzen, Bewertungsbögen und 18 Arbeitsblätter; Klassen der 9. und 10. Dimensionen einer nachhaltigen Entwicklung werden über den gesamten Themenbogen hinweg berücksichtigt
Nachhaltige Verkaufsförderungsaktion Fairtrade. Ein fächerübergreifendes Unterrichtsprojekt	Lehrerselbstverlag	Schulprojekt, bei dem junge Menschen ab 17 Jahren im fächerübergreifenden Unterricht zu Verkaufsförderern für den Fairen Handel ausgebildet werden, Schüler erwerben durch handlungsorientierten Unterricht fachliche Kompetenzen wie etwa Wirtschaft, Politik und Geografie auch personelle Kompetenzen; umfasst eine genaue Projektbeschreibung, ein Schülerarbeitsheft, Lehrermaterial und Evaluierungsbögen
Virtuelles Wasser. Versteckt im Einkaufskorb	Vereinigung Deutscher Gewässerschutz e.V.	das Wichtigste zum versteckten Wasserverbrauch für Lebensmittel zusammengefasst; thematisiert überwiegend den Bereich Lebensmittel und eignet sich, dafür, das Thema in der Sekundarstufe oder auch in der außerschulischen Bildung aufzubereiten
Auch der Mensch is(s)t Natur. Nachhaltigkeit in der Schule - Konzepte und Beispiele für die	Ministerium für Umwelt, Saarland	Unterrichtsideen und -methoden (sowohl schulisch als auch außerschulisch) zum Thema Ernährung
Alles essen, oder was? Bewusster Umgang mit Lebensmitteln	Hrsg. Stadt Wien, Ökobüro – Koordinationsstelle österreichischer Umweltorganisationen	praktische pädagogische Tipps, Schnittstelle außerschulische Jugendarbeit und der eher theoretischen Wissensvermittlung der Schule und dem Handeln in der Lebensrealität der Kinder und Jugendlichen in der Familie und im Freundeskreis außerschulischen Jugendarbeit

<i>Titel</i>	<i>Herausgeber</i>	<i>Kurzbeschreibung</i>
Methoden		
be my guest - Arbeitsmaterialien zur Nachhaltigkeit - Handreichungen für den Unterricht	Cornelsen	Handreichungen für den Unterricht komplexer Lernsituationen die berufliche Grundbildung in den Ernährungsberufen , wie im Hotel- oder Gastronomiegewerbe, unter dem Aspekt ökologischer, ökonomischer und sozialer Nachhaltigkeit vermittelt. Themenschwerpunkte sind Saisonalität, kulturelle Vielfalt, Biodiversität und artgerechte Tierhaltung, didaktisch-methodische Hinweise Bilder, Fachtexte, Arbeitsaufträge und Arbeitsblätter
Mach-Bar-Tour: Trendgetränke – was ist dran, was ist drin?	Verbraucherzentrale NRW	Über eine breite Palette von Ansatzpunkten, wie Ernährung, Umweltschutz und Werbung, lassen sich die verschiedenen Aspekte des Themas ansprechend vermitteln sowie Handlungsalternativen erlebnis- und spaßorientiert entwickeln. Handbuch und CD-ROM enthalten zahlreiche Anregungen zur praktischen Umsetzung, wissenswerte Hintergrundinformationen sowie die Vorlagen aller benötigten Arbeitsmittel, um mit Kindern und Jugendlichen der 7. bis 10 Klasse Aspekte der Ernährungs- und Verbraucherbildung zu erarbeiten.
Reiseproviant – Essen über den Tellerrand hinaus: Methoden und Spiele für Gruppen	Naturfreundejugend Deutschlands	Methoden und Spiele, die einladen, kulinarisch und geistig über den eigenen Tellerrand zu schauen; Auseinandersetzung mit der eigenen Esskultur und fremden Ernährungsgewohnheiten und Küchen, Eigener Standpunkt kann überprüft und Toleranz gegenüber anderen Gerichten und Gewohnheiten entwickelt werden. Spiele erleichtern den Einstieg ins

<i>Titel</i>	<i>Herausgeber</i>	<i>Kurzbeschreibung</i>
Rezepte und Kochen		
Faszination Outdoor-Küche	Ziel Verlag	"Kochbuch" mit vielen Möglichkeiten, Kochen und Essen als faszinierendes ("Outdoor"-)Erlebnis zu gestalten (Feuermachen, verschiedene Kochtechniken und Aktionen,...)
Rattenscharf – Ein Rezeptbüchlein	Hämmerleinsmühle e.V	„Rattenscharf – Kinder kochen & backen mit der Ratte Rosa“ ist ein Rezeptbüchlein für Groß und Klein, entstanden aus einem gleichnamigen Projekt der Umweltstation Hämmerleinsmühle. Lieblings-Rezepte der Kinder sind alle getestet und sollen Kinder und Erwachsene anregen, gemeinsam zu kochen, zu backen und Ernährung als ein wertvolles „Kulturgut“ (wieder) zu entdecken. Zur netten Unterhaltung während des Kochens ist das Büchlein farbenfroh illustriert und mit lustigen Kinderreimen gespickt
Gärtnern		
Die Gemüse-Detektive Bohne & Co auf der Spur.	Geißelbrecht-Taferner, Leonore:	Bastelnd, spielend und experimentierend erleben Kinder durch das Jahr einen etwas anderen Zugang zu Gemüse. Mit detektivischer Spürnase entdecken sie die Besonderheiten von Bohne & Co, besingen Tomaten und Kartoffeln und schlachten danach das Gemüse von der Schale bis zum Kern aus – ein Material, das nicht nur den Stoffwechsel sondern auch die Fantasie anregt, kreativer Ideen, Informationen, Tipps und Tricks rund ums Gemüse für Pädagogen in Kindergarten und Grundschule sowie für Eltern
Die Kräuter-Detektive. Von Brennessel bis Zitronenmelisse den Kinderkräutern auf der Spur	Geißelbrecht-Taferner, Leonore:	„Kinderkräuter“ sind Pflanzen zum Experimentieren, Spielen, Streicheln, Schnuppern, Färben, Rascheln, Kosten, Basteln und Staunen. Die Spurensuche beginnt auf der Fensterbank, führt hinaus in den Garten bis hin zu den Unkräutern sowie Wiesen- und Waldkräutern. Zu jeder Pflanze lernen die Kinder die Besonderheiten anhand eines Steckbriefes. In den Aktionsvorschlägen werden die Pflanzen mit allen Sinnen erfasst und das
<i>Titel</i>	<i>Herausgeber</i>	<i>Kurzbeschreibung</i>

Kinder- und Jugendbücher		
Das kleine Leckerschmeckerentdeckerbuch	oekom Verlag	Spielerisch und abwechslungsreich nähert sich dieses Kinderbuch dem Thema gesunde Ernährung. Bunt gestaltet und mit netten Illustrationen verzichtet es bewusst auf den moralischen Zeigefinger und weckt stattdessen die Lust am guten (Bio-)Essen
Die Landwirtschaft in aller Welt für Kinder erzählt	Knesebeck Verlag	wie kommen Brot und Milch eigentlich auf unseren Tisch? Mit welchen Geräten bewirtschaften die Landwirte in Afrika ihre Felder? Haben Imker nicht einen gefährlichen und Schäfer einen langweiligen Beruf? Diese und viele weitere Fragen rund um die Landwirtschaft auf der ganzen Welt beantworten die Autoren in diesem Bildband (40 großformatige Fotografien)
Der PIZZABAUM. Wir und unser Essen	Ruprecht, Frank	Dass Pizzas nicht auf Bäumen wachsen, weiß jedes Kind. Doch wo kommen all die Lebensmittel her, die wir täglich essen? Kinder-, Lese-
Das will ich wissen. Wie wird das Korn zum Brot?	Hauswaldt, Ulrike	Wie wird das Getreide zum Brot? Luise und Tim erfahren bei einer Mühlenbesichtigung alles über den spannenden Produktionsprozess. Sie lernen auch, welche Aufgaben der Bauer, der Müller und der Bäcker haben und wie die Menschen früher ihr Brot herstellten
Iss dich glücklich! Warum gesunde Ernährung einfacher ist als du denkst. Ein Jugendsachbuch	Verlag An der Ruhr	vermittelt jungen Leuten auf unterhaltsame und witzige Weise wichtige Kenntnisse über unsere Nahrungsmittel – und darüber, was sie mit unserem Körper anstellen; Mischung aus Fakten, Tipps und Anekdoten, gepaart mit witzigen Illustrationen; stellt Diäten auf den Prüfstand, erklärt Nahrungsmittelallergien und vermittelt eine jugendgerechte, gesunde Ernährungsweise; Tipps für gesunde Snacks und Mahlzeiten
Sach- und Fachbücher		
Die 50 größten Bio-Lügen. Die gängigsten Irrtümer rund um glückliche Kühe und gesunde Geschäfte	Hubert Krenn Verlag	Die Autoren des Buches gehen verbreiteten Bio-Annahmen kritisch auf den Grund; Dabei messen sie die Anbieter von ökologischen Produkten an ihren eigenen Ansprüchen. Viele der "aufgedeckten" sogenannten Bio-Lügen dürften gut informierten Bio-Konsumenten längst bekannt sein; Dennoch kann der ein oder andere im Buch – oft recht reißerisch – dargestellte Sachverhalt zum Nachdenken anregen und sinnvolle Diskussionen anstoßen
<i>Titel</i>	<i>Herausgeber</i>	<i>Kurzbeschreibung</i>

Sach- und Fachbücher		
Nachhaltige Ernährung. Netzwerk-Politik auf dem Weg zu nachhaltiger Gemeinschaftsverpflegung	Biermann, Brigitte	Die Autorin untersuchte den Umstellungsprozess auf eine nachhaltige Ernährung und zeigt, wie die Konflikte zwischen den ökologischen, ökonomischen und sozialen Nachhaltigkeitszielen und den praktischen Möglichkeiten vor Ort gelöst wurden: Zum einen waren Bildungsangebote notwendig - neues Know-how für Lebensmittelproduzenten, Küchenpersonal und Konsumenten. Zum anderen beruhte der Erfolg der Projekte auf Netzwerken, in denen sich auch Politiker, Wissenschaftler, Bürger und Verwaltungspersonal engagierten.
Gesunde Umwelt – gesunde Menschen. Lebensmittel aus ökologischem Anbau	Umweltinstitut München:	In der Broschüre wird erklärt, warum Lebensmittel aus ökologischem Landbau gesünder sind und was Pestizide, Farbstoffe und Co. anrichten.